

## CORSO DI CUCINA VEGETARIANA

Il corso si prefigge di gettare le base teorico-pratiche per la conoscenza e la preparazione di piatti completamente vegetariani nutrizionalmente completi. Alle preparazione si alterneranno momenti teorici volti ad illustrare i principi di una corretta alimentazione.

Ore n. **15** suddivise in 6 lezioni.

Quota corso: 116 € (quota corso 100 €, tessera 16 €).

Martedì sera dalle ore 20,00 alle 22,30.

Serate del corso:

- Martedì 14/02/2012
- Martedì 28/02/2012
- Martedì 13/03/2012
- Martedì 20/03/2012
- Martedì 03/04/2012
- Martedì 24/04/2012



Sede del corso: **Ristorante Salto in Bio**

Viale Risorgimento, 5 Faenza (RA)

Docente: Sonia Collina (Consulente Macrobiotica operatore cranio-sacrale shiatsu)

## CORSO DI GELATERIA

Il corso si basa sulla preparazione di gelati alla frutta, gelati cremosi, torte gelato e piatti da dessert creativi, dove il gelato diventa l'ingrediente principale.



Ore n. **15** suddivise in 6 lezioni.

Quota corso: 116 € (quota corso 100 €, tessera 16 €).

Martedì sera dalle 20,30 alle 23,00.

Serate del corso:

- Martedì 07/02/2012
- Martedì 14/02/2012
- Martedì 21/02/2012
- Martedì 28/02/2012
- Martedì 06/03/2012
- Martedì 13/03/2012



Sede del corso: **Gelateria Delis**

Viale Saffi, 6. Imola (Bo)

Docente: Irene Chiovetta